

Beispiel Wochenstrukturplan

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
6:00	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück	Aufstehen, Frühstück				
Ab 7:30 Bis 9:00	Abfahrt nach Döbeln zur Möbelbörse	Abfahrt nach Döbeln zur Möbelbörse	8:30 – 10:00 Yoga SBB Fr. Börner (10:00 – 12:00)	Abfahrt nach Döbeln zur Möbelbörse	Tätigkeiten vor Ort						
9:00 – 10:00	Arbeit in Möbelbörse Döbeln	Arbeit in Möbelbörse Döbeln	Hofgestaltung, handwerkliche Tätigkeiten Hausreinigung	Arbeit in Möbelbörse	Arbeit in Möbelbörse Döbeln	Hofarbeit Handwerk	Freizeitgestaltung in Eigenregie, Tätigkeiten vor Ort				
10:00 – 11:00								Abf. zur Ergo	12:45 – 14:35 ambulante Ergotherapie - PIA	Dipl. Psychologe Herr Neumann – PIA	
11:00 – 12:00			Wochenend-einkauf			UK Kontrolle					Freizeitgestaltung in Eigenregie, Tätigkeiten vor Ort, Besuche, ...
12:00 – 13:00								gemeinsames Kochen und Mittagessen	Mittagspause	Mittagspause	
13:00 – 14:00											
14:00 – 15:00	UK Kontrolle Labor CÄ Frau Dr. Ernst - PIA	Großer Wocheneinkauf	15:30 Gruppengespräch Plenum	SBB Fr. Börner (15:00 – 18:00)	Wochenend-planung MA Gespräch	Freizeitgestaltung in Eigenregie, Tätigkeiten vor Ort, Besuche, ...					
15:00 – 16:00							Einkauf selbstständig	Freizeit	SBB Fr. Börner (16:30 – 18:30)	Abendbrot	Tagesreflexion
16:00 – 17:00	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Tagesreflexion					
17:00 – 18:00							Selbsthilfe gruppe	Tagesreflexion	Tagesreflexion	Tagesreflexion	Tagesreflexion
18:00 – 19:00	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (kreatives Gestalten mit Herrn Lohmann)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)					
19:00 – 20:00							Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (kreatives Gestalten mit Herrn Lohmann)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)
20:00 – 22:00	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (kreatives Gestalten mit Herrn Lohmann)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)	Freizeit (Fernsehen, Lesen, Gesellschaftsspiele, ...)					

Eigenverantwortlich, Selbsthilfe	Hauswirtschaftshilfe	Arbeiten in Döbeln	Therapie bzw. Gespräche	Arbeit auf dem Hof
----------------------------------	----------------------	--------------------	-------------------------	--------------------

Montag bis Freitag jeweils 07:30 Uhr und 17:00 Uhr - Atemalkoholkontrolle